

beurer

FM 250



NL EMS-voetmassageapparaat Vital Legs
Gebruiksaanwijzing

Inhoud

1. Kennismaking.....	4	6. Gebruik.....	12
2. Voorgeschreven gebruik.....	4	7. Reinigen en opbergen.....	15
3. Veiligheidsrichtlijnen.....	4	8. Wat te doen bij problemen.....	15
4. Beschrijving van het apparaat.....	10	9. Technische gegevens.....	16
5. Ingebruikname.....	11	10. Garantie/service.....	18



Lees deze gebruiksaanwijzing aandachtig door, bewaar deze voor later gebruik, laat deze ook door andere gebruikers lezen en neem alle aanwijzingen in acht.

Geachte klant,

We zijn blij dat u voor een product uit ons assortiment hebt gekozen. Onze naam staat voor hoogwaardige en grondig gecontroleerde kwaliteitsproducten op het gebied van warmte, gewicht, bloeddruk, lichaamstemperatuur, polsslag, zachte therapie, massage, beauty, baby en lucht.

Met vriendelijke groet,
Uw Beurer-team

Omvang van de levering

Controleer of de buitenkant van de verpakking intact is en of alle onderdelen aanwezig zijn. Controleer voorafgaand aan het gebruik of het apparaat en de toebehoren zichtbaar beschadigd zijn en verwijder al het verpakkingsmateriaal. Wij adviseren u het apparaat bij twijfel niet te gebruiken en contact op te nemen met de verkoper of met de betreffende klantenservice.



- 1 EMS-doorbloedingsstimulator
- 2 manchetten voor de onderbenen
- 1 netadapter
- 2 verbindingskabels

- 1 afstandsbediening
- Deze gebruiksaanwijzing
- 2 AAA-batterijen voor de afstandsbediening
- 4 AA-batterijen voor de EMS-doorbloedingsstimulator

Verklaring van de symbolen

In de gebruiksaanwijzing en op het typeplaatje worden de volgende symbolen gebruikt:



WAARSCHUWING

Waarschuwing voor situaties met verwondingsrisico's of gevaar voor uw gezondheid.



LET OP

Waarschuwing voor mogelijke schade aan het apparaat of de toebehoren.



Aanwijzing

Verwijzing naar belangrijke informatie.



Uitsluitend in gesloten ruimten gebruiken



Toegepast deel type BF



Met de CE-markering wordt aangetoond dat het apparaat voldoet aan de fundamentele eisen van de richtlijn 93/42/EEG voor medische hulpmiddelen.



Gebruiksaanwijzing in acht nemen



Serienummer

IP 21

Beschermd tegen voorwerpen $\geq 12,5$ mm en tegen verticaal neervallende druppels

IP 22

Beschermd tegen voorwerpen $\geq 12,5$ mm en tegen vallende druppels op een 15° gekanteld apparaat



Der Grüne Punkt: Duales System Deutschland



EMS-doorbloedingsstimulator niet gebruiken bij de aanwezigheid van geïmplanterde elektrische apparaten (bijv. pacemakers)



Toegestane temperatuur en luchtvochtigheid bij opslag



Toegestane temperatuur en luchtvochtigheid bij gebruik



Verwijder het apparaat conform de EU-richtlijn voor afgedankte elektrische en elektronische apparatuur – WEEE (Waste Electrical and Electronic Equipment)



Door het apparaat kunnen effectieve uitgangswaarden worden afgegeven van gemiddeld meer dan 10 mA bij elk interval van 5 seconden



Fabrikant

1. Kennismaking

De EMS-doorbloedingsstimulator Vital Legs van beurer is een elektrostimulator. De EMS-doorbloedingsstimulator zorgt voor een elektrische stimulatie van het spierweefsel (EMS) in de voeten en onderbenen.

De EMS-doorbloedingsstimulator is speciaal ontwikkeld voor de volgende doeleinden:

- Verlichten van zwellingen van de voeten en enkels
- Verlichten van vermoeide en zware benen
- Verbeteren van de doorbloeding

Hoe werkt de elektrische stimulatie?

De werking van apparaten voor elektrische stimulatie is gebaseerd op het nabootsen van lichaamseigen impulsen die door middel van elektroden via de huid worden doorgestuurd naar de zenuw- c.q. spiervezels. De elektrische prikkels zijn niet gevaarlijk en vrijwel pijnloos. U voelt alleen een lichte kriebeling of vibratie. De naar het weefsel doorgestuurde elektrische impulsen beïnvloeden de overdracht van prikkels naar zenuwbanen, zenuwknoopen en spiergroepen in het behandelde gebied.

Electrical Muscle Stimulation (EMS) is een veelgebruikte en algemeen erkende methode die al jarenlang wordt toegepast in de sport- en revalidatiegeneeskunde.

2. Voorgeschreven gebruik

Dit apparaat is uitsluitend bedoeld voor het elektrisch stimuleren van de voetzolen en onderbenen van mensen. Het apparaat is alleen bedoeld voor **privégebruik** en niet voor medisch of commercieel gebruik. Gebruik van het apparaat is geen vervanging voor een medische behandeling. Gebruik het apparaat niet als een of meer van de volgende kenmerken op u van toepassing zijn. Raadpleeg uw arts wanneer u twijfelt of het apparaat voor u geschikt is. Gebruik het apparaat uitsluitend voor het doel waarvoor het is ontwikkeld en uitsluitend op de in deze gebruiksaanwijzing aangegeven wijze. Elk oneigenlijk gebruik kan gevaarlijk zijn! De fabrikant is niet aansprakelijk voor schade die is veroorzaakt door oneigenlijk of verkeerd gebruik.

3. Veiligheidsrichtlijnen

Lees deze gebruiksaanwijzing zorgvuldig door! Het niet opvolgen van de volgende instructies kan leiden tot persoonlijk letsel of materiële schade. Gebruik van het apparaat is geen vervanging voor een medisch consult of een medische behandeling. Neem bij elke vorm van pijn of ziekte daarom altijd eerst contact op met uw arts!



WAARSCHUWING

- Houd het apparaat en de verpakkingsmaterialen buiten bereik van kinderen. Zij kunnen in het snoer van de netadapter verstrengeld raken en er is kans op verstikking door inslikken van kleine onderdelen.
- Dit apparaat mag niet worden gebruikt door personen met een beperkt fysiek, zintuiglijk (bijv. ongevoelig voor pijn) of geestelijk vermogen of door personen met gebrek aan ervaring of kennis over het gebruik van het apparaat. Gebruik door deze personen is alleen toegestaan wanneer het plaatsvindt onder toezicht van een voor hun veiligheid verantwoordelijke persoon of wanneer zij aanwijzingen hebben ontvangen over het gebruik van het apparaat.
- Kinderen mogen niet met het apparaat spelen.
- Het apparaat mag niet door kinderen worden gereinigd of onderhouden, tenzij dit onder toezicht gebeurt.

Om schade aan de gezondheid te voorkomen, wordt het gebruik van het apparaat in de volgende gevallen ten zeerste afgeraden:



- Gebruik het apparaat niet wanneer u een pacemaker of een ander implantaat, zoals een insulinepomp of een geïmplanteerde defibrillator, hebt.
- Gebruik het apparaat niet bij personen met diepe veneuze trombose.
- Gebruik het apparaat niet bij personen met arteriële of veneuze trombose of tromboflebitis. Er bestaat een risico dat de elektrische stimulatie van bloedvaten op of langs bloedstolsels een embolie tot gevolg kan hebben. Gebruik het apparaat daarom niet bij personen met trombose, ook niet als het een aandoening van meerdere jaren geleden betreft.
- Gebruik het apparaat niet bij personen met metalen implantaten.
- Gebruik het apparaat niet bij personen met een insulinepomp.
- Gebruik het apparaat niet bij hoge koorts (bijv. $> 39^{\circ}\text{C}$).
- Gebruik het apparaat niet bij chronische of acute hartritmestoornissen en andere ritme- en geleidingsstoornissen van het hart.
- Gebruik het apparaat niet bij toevallen (bijv. epilepsie).
- Gebruik het apparaat niet als u zwanger bent.
- Gebruik het apparaat niet bij kanker.
- Gebruik het apparaat niet bij of op kankerachtige wonden.
- Gebruik het apparaat niet op gebroken botten om ongewenste bewegingen te voorkomen.
- Gebruik het apparaat niet na operaties waarbij versterkte spiersamentrekkingen het genezingsproces kunnen verstoren.
- Gebruik het apparaat niet op acuut of chronisch aangedane, verwonde of ontstoken huid (bijvoorbeeld bij pijnlijke en pijnloze ontstekingen, rode plekken, huiduitslag, aderontstekingen, arteriële trombose, veneuze trombose, tromboflebitis, spataderen, allergieën, brandwonden, kneuzingen, zwellingen, genezende wonden en littekenweefsel na operaties). Gebruik het apparaat uitsluitend op een gezonde en gereinigde huid.
- Gebruik het apparaat niet op weefsel dat neigt te bloeden.
- Plaats de elektroden niet op de ogen of in lichaamsopeningen.
- Gebruik het apparaat niet in omgevingen met een hoge luchtvochtigheid, zoals in badkamers of tijdens het nemen van een bad of tijdens het douchen.
- Gebruik het apparaat niet na het consumeren van alcohol.
- Gebruik het apparaat niet wanneer u bent aangesloten op een chirurgisch apparaat met hoge frequentie.
- Gebruik het apparaat niet bij acute of chronische aandoeningen aan het maag-darmstelsel.
- Gebruik het apparaat niet in de buurt van elektronische bewakingsapparatuur (zoals hartmonitoren of elektrocardiogrammen).
- Gebruik het apparaat niet in de buurt van apparaten die onbeschermd elektromagnetische energie afgeven.
- Gebruik het apparaat niet in de buurt van het hart. Hier kan het apparaat het risico op hartkamerfibrilleren verhogen en een hartstilstand veroorzaken.

Overleg voordat u het apparaat gaat gebruiken met uw behandelend arts indien u:

- lijdt aan acute ziekten, in het bijzonder bij vermoede of geconstateerde hoge bloeddruk, bloedstollingsstoornissen, aanleg voor trombo-embolische aandoeningen en bij kwaadaardige nieuwvormingen
- een huidaandoening hebt
- lijdt aan niet-gediagnosticeerde chronische pijn, ongeacht waar u de pijn ervaart
- diabetes hebt
- lijdt aan sensibiliteitsstoornissen met een verminderd pijngevoel (zoals bij stofwisselingsstoornissen)
- meerdere medische behandelingen tegelijk ondergaat
- klachten krijgt tijdens de stimulatiebehandeling
- last hebt van niet minder wordende huidirritaties door langdurige stimulatie met elektroden op dezelfde plek



WAARSCHUWING

- Houd het apparaat uit de buurt van warmtebronnen en gebruik het niet in de buurt (~1 m) van korte- of microgolfapparaten (bijvoorbeeld mobiele telefoons), omdat dit tot onaangename stroompieken kan leiden.
- Stel het apparaat niet bloot aan direct zonlicht of hoge temperaturen.
- Bescherm het apparaat tegen stof, vuil en vocht.
- Dompel het apparaat nooit onder in water of andere vloeistoffen.
- Stop de behandeling direct als het apparaat niet juist werkt of als u zich niet goed voelt of pijn ervaart.
- Het apparaat is geschikt voor privégebruik.
- Als u de elektroden wilt verwijderen of verplaatsen, moet u het apparaat c.q. het bijbehorende kanaal eerst uitschakelen om ongewenste prikkels te voorkomen.
- Voer geen wijzigingen door aan het apparaat.
- Voer geen wijzigingen door aan de elektroden (bijv. door ze bij te knippen). Hierdoor ontstaat een hogere stroomdichtheid, wat gevaarlijk kan zijn (max. aanbevolen uitgangswaarde voor de elektroden 9 mA/cm^2 , een effectieve stroomdichtheid van meer dan 2 mA/cm^2 behoeft extra oplettendheid).
- Gebruik het apparaat niet als u slaapt, tijdens het besturen van een motorvoertuig of tijdens het bedienen van machines.
- Gebruik geen scherpe voorwerpen, zoals potloodpunten of pennen, om de toetsen te bedienen.
- Gebruik het apparaat niet direct naast of tussen andere elektrische apparatuur. Wanneer dit onvermijdbaar is, moet u voorafgaand aan het gebruik van het apparaat controleren of het goed werkt in de beoogde opstelling.
- Dit apparaat is onderworpen aan speciale veiligheidsmaatregelen op het gebied van elektromagnetische compatibiliteit (EMC) en moet dienovereenkomstig geïnstalleerd en in gebruik worden genomen.
- Het apparaat is grondig getest en gecontroleerd om voorgeschreven prestaties en een correcte werking te kunnen garanderen.
- Gebruik geen andere HF-communicatieapparaten of RFID-systemen in de buurt van het apparaat.
- Gebruik het apparaat niet tijdens werkzaamheden waarbij een onvoorspelbare reactie (bijvoorbeeld versterkte spiersamentrekking ondanks lage intensiteit) gevaar kan veroorzaken.

- Voorkom dat metalen voorwerpen tijdens de stimulatie in contact kunnen komen met de oppervlakken van de elektroden. Draagt u in de buurt van de plek waar u het apparaat gaat gebruiken sieraden of piercings, dan moet u deze voordat u het apparaat gebruikt verwijderen om plaatselijke verbrandingen te voorkomen.
- Houd het apparaat buiten bereik van kinderen om eventuele gevaarlijke situaties te voorkomen.
- Verwar de verbindingskabels met de contacten niet met de kabels van uw koptelefoon of andere apparaten en verbind de manchetten niet met andere apparaten.
- Gebruik dit apparaat niet tegelijk met andere apparaten die elektrische impulsen aan uw lichaam afgeven.
- Gebruik het apparaat niet in de buurt van licht ontvlambare stoffen, gasen of explosieven.
- Gebruik geen accu's en gebruik alleen batterijen van hetzelfde type.
- Smeer de huid voordat u het apparaat gebruikt niet in met crèmes of zalven. Hierdoor kunnen onaangename stroompieken ontstaan. Gebruik water of elektrodengel om het contact tussen de voet en de elektrode te verbeteren.

Veiligheidsmaatregelen

- Gebruik het apparaat alleen bij mensen.
- Gebruik het apparaat uitsluitend voor het doel waarvoor het is ontwikkeld en uitsluitend op de in deze gebruiksaanwijzing aangegeven wijze. Elk oneigenlijk gebruik kan gevaarlijk zijn!
- Het apparaat is alleen bedoeld voor uitwendig gebruik.
- De effecten op de lange termijn van chronische elektrische stimulatie zijn niet bekend.
- Apparaten voor elektrische spierstimulatie hebben geen genezende werking.
- Gevoelige personen kunnen door de elektrische stimulatie of de elektroden last krijgen van huidirritaties.
- Gebruik het apparaat uitsluitend met de onderbeenmanchetten die met het apparaat zijn meegeleverd. Gebruik het apparaat niet met manchetten of elektroden van andere fabrikanten.

Mogelijke bijwerkingen

- Mogelijke bijwerkingen zijn huidirritaties, ontstekingen en brandwonden onder de elektroden.

Elektrische schokken (bij gebruik van de netvoeding, zonder batterijen)



WAARSCHUWING

Net als elk elektrisch apparaat moet ook deze EMS-doorbloedingsstimulator voorzichtig en bedachtzaam worden gebruikt om elektrische schokken te voorkomen.

Gebruik het apparaat daarom

- alleen met de meegeleverde netvoeding en met de op de netvoeding aangegeven netspanning,
- nooit wanneer het apparaat of de toebehoren zichtbaar beschadigd zijn,
- niet tijdens onweer.

Schakel het apparaat in het geval van een defect of storing onmiddellijk uit en trek de stekker van het apparaat uit het stopcontact. Trek niet aan het netsnoer of aan het apparaat om de netvoeding uit het stopcontact te trekken. Gebruik het netsnoer nooit om het apparaat op te tillen of te dragen. Zorg ervoor dat het netsnoer niet in aanraking komt met warme opper-

vlakken. Netsnoeren mogen niet bekneeld raken, knikken of verdraaid worden. Prik niet met naalden of scherpe voorwerpen in het apparaat.

Zorg ervoor dat het apparaat, de netvoeding en het netsnoer niet in aanraking komen met water, damp of andere vloeistoffen. Gebruik het apparaat daarom alleen in droge binnenruimten (bijv. nooit in een badkuip of sauna).

Raak nooit een apparaat aan dat in het water is gevallen. Trek onmiddellijk de netvoeding uit het stopcontact. Gebruik het apparaat niet als het apparaat of de toebehoren zichtbaar beschadigd zijn.

Stoot niet tegen het apparaat en laat het niet vallen.

Beschadiging



LET OP

- Reparaties aan elektrische apparatuur mogen alleen worden verricht door speciaal daarvoor opgeleide personen. Ondeskundige reparaties kunnen leiden tot aanzienlijke gevaren voor de gebruiker. Neem voor reparaties contact op met de klantenservice of een erkend verkooppunt.
- Wij adviseren u het apparaat niet te gebruiken als het beschadigd is. Neem in dat geval contact op met de verkoper of met de betreffende klantenservice.
- Om de correcte werking van het apparaat te kunnen garanderen, mag u het apparaat niet laten vallen of uit elkaar halen.
- Controleer het apparaat op tekenen van slijtage of beschadiging. Als er sprake is van tekenen van slijtage of beschadiging of als het apparaat op een andere wijze dan bedoeld is gebruikt, moet u het naar de fabrikant of de verkoper brengen, voordat u het apparaat opnieuw gebruikt.
- Schakel het apparaat direct uit als het defect is of als zich tijdens het gebruik storingen voordoen.
- Probeer het apparaat nooit zelf te openen en/of te repareren. Laat reparaties alleen uitvoeren door de klantenservice of bij een geautoriseerd verkooppunt. Wanneer u deze instructie niet in acht neemt, vervalt de garantie.
- De fabrikant is niet aansprakelijk voor schade die is veroorzaakt door oneigenlijk of verkeerd gebruik.

Brandgevaar



WAARSCHUWING

Door oneigenlijk gebruik of het negeren van de instructies in deze gebruiksaanwijzing ontstaat er onder bepaalde omstandigheden brandgevaar!

Gebruik het apparaat daarom

- nooit onder een afdekking, zoals een deken of kussen,
- nooit in de buurt van benzine of andere licht ontvlambare stoffen.

Gebruik



LET OP

Schakel het apparaat na elk gebruik en voor elke reiniging uit en trek de stekker uit het stopcontact.

Verwijdering

LET OP

Met het oog op het milieu mag het apparaat aan het einde van zijn levensduur niet met het gewone huisvuil worden weggegooid.

U kunt het apparaat inleveren bij gespecialiseerde inzamelpunten in uw land. Verwijder het apparaat conform de EU-richtlijn voor afgedankte elektrische en elektronische apparatuur – WEEE (Waste Electrical and Electronic Equipment). Neem bij vragen contact op met de verantwoordelijke instantie voor afvalverwijdering in uw gemeente. Deponeer de gebruikte, volledig lege batterijen in de daarvoor specifiek bestemde afvalbakken of bied ze bij het afvalverwerkingsstation of de elektriciteitszaak aan als chemisch afval. U bent wettelijk verplicht de batterijen correct te verwijderen.

Deze tekens kunt u aantreffen op batterijen met schadelijke stoffen:

Pb = batterij bevat lood

Cd = batterij bevat cadmium

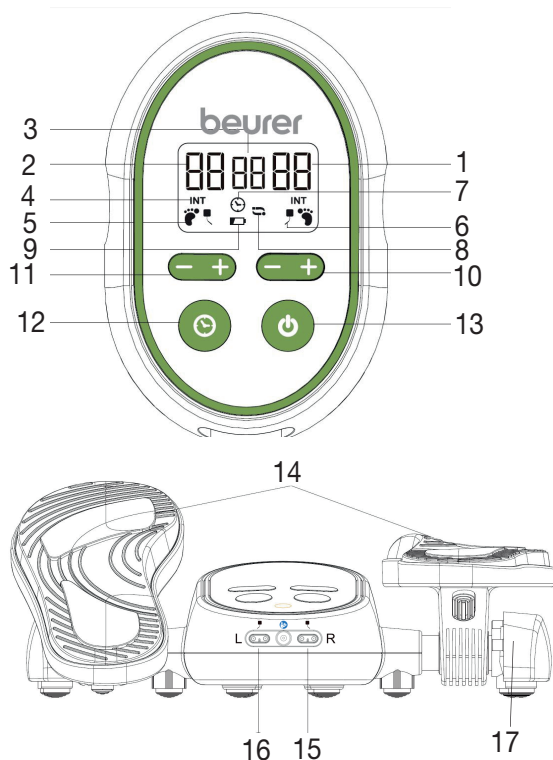
Hg = batterij bevat kwik



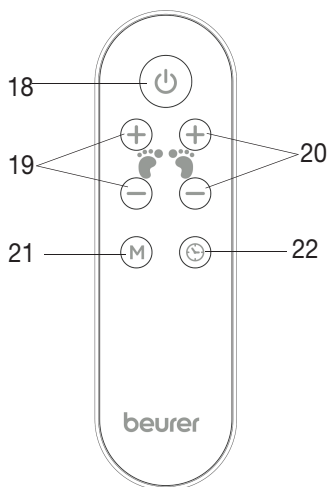
Aanwijzingen met betrekking tot de omgang met batterijen

- Als vloeistof uit een batterijcel in aanraking komt met de huid of de ogen, moet u de betreffende plek met water spoelen en een arts raadplegen.
-  Gevaar voor inslikken! Kleine kinderen kunnen batterijen inslikken, met verstikking als gevolg. Bewaar batterijen daarom buiten bereik van kleine kinderen!
- Neem de aanduiding van de polariteit (plus (+) en min (-)) in acht.
- Als er een batterij is gaan lekken, moet u veiligheidshandschoenen aantrekken en het batterijvak met een droge doek reinigen.
- Bescherm de batterijen tegen overmatige hitte.
-  Explosiegevaar! Werp batterijen niet in vuur.
- Batterijen mogen niet worden opgeladen en niet worden kortgesloten.
- Haal de batterijen uit het batterijvak als u het apparaat langere tijd niet gebruikt.
- Gebruik alleen hetzelfde of een gelijkwaardig type batterij.
- Vervang altijd alle batterijen tegelijk.
- Gebruik geen accu's!
- Haal batterijen niet uit elkaar, open ze niet en hak ze niet in stukken.

4. Beschrijving van het apparaat



1. Intensiteitsstand rechts (voet/onderbeen)
2. Intensiteitsstand links (voet/onderbeen)
3. Resterende behandelingsduur in minuten
4. Symbool intensiteit
5. Modus voetstimulatie
6. Modus voet- en onderbeenstimulatie
7. Symbool behandelingsduur
8. Symbool veranderende stimulatiemodi
9. Symbool batterijstatus
10. Intensiteitsstand verhogen/verlagen (voet/onderbeen rechts)
11. Intensiteitsstand verhogen/verlagen (voet/onderbeen links)
12. Behandelingsduur instellen
13. ⏻ AAN/UIT-toets
14. Oppervlak met voetelektroden
15. Aansluiting voor de rechter onderbeenmanchet
16. Aansluiting voor de linker onderbeenmanchet
17. Zijdelingse uittrekbare steunen voor de stepfunctie



18. ⏻ AAN/UIT-toets
19. Intensiteitsstand linkerbeen
20. Intensiteitsstand rechterbeen
21. Mode-toets om een van de 15 impuls golfvarianten te selecteren
22. Timer-toets

5. Ingebruikname

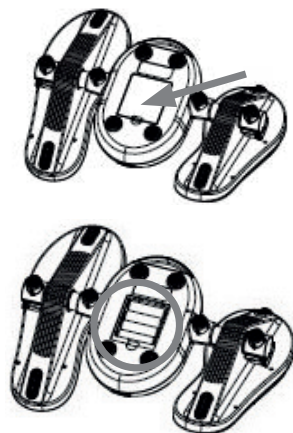
Aanwijzing

U kunt het apparaat met de meegeleverde netadapter of op batterijen gebruiken. Vanwege de duurzaamheid adviseren wij u de netadapter te gebruiken

Batterijen plaatsen

Als u het apparaat op batterijen wilt gebruiken, moet u eerst batterijen in de EMS-doorbloedingsstimulator plaatsen. Ga daarvoor als volgt te werk:

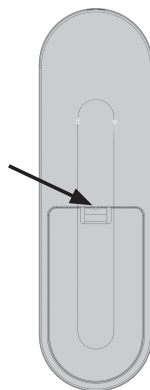
1. Open de afdekking van het batterijvak aan de onderzijde van de EMS-doorbloedingsstimulator..
2. Plaats vier AA-batterijen van 1,5 V in het batterijvak. Let goed op dat de batterijen met de juiste polariteit (+/-) worden geplaatst, zoals weergegeven in het batterijvak.
3. Sluit de afdekking van het batterijvak tot deze hoor- en merkbaar vastklikt.



Batterijen in de afstandsbediening plaatsen

Als u de afstandsbediening wilt gebruiken, moet u eerst batterijen in de afstandsbediening plaatsen. Ga daarvoor als volgt te werk:

1. Open de afdekking van het batterijvak aan de onderzijde van de afstandsbediening. Druk hiervoor met behulp van een spits voorwerp de sluiting naar achteren om de vergrendeling van de afdekking los te halen.
2. Plaats twee AAA-batterijen van 1,5 V in het batterijvak. Let goed op dat de batterijen met de juiste polariteit (+/-) worden geplaatst, zoals weergegeven in het batterijvak.
3. Sluit de afdekking van het batterijvak van de afstandsbediening tot deze hoor- en merkbaar vastklikt.



Netadapter aansluiten

Verbind de netadapter met de EMS-doorbloedingsstimulator om het apparaat met de meegeleverde netadapter te kunnen gebruiken. Ga daarvoor als volgt te werk:

1. Verbind het snoer van de netadapter met de aansluiting van de EMS-doorbloedingsstimulator.
2. Steek de netadapter in een geschikt stopcontact.
3. Plaats geen batterijen in het apparaat als u het apparaat alleen met de netadapter wilt gebruiken.

 **WAARSCHUWING** Struikelgevaar! Voorkom dat mensen over het netsnoer kunnen struikelen.

6. Gebruik

Aanwijzing

- Met de EMS-doorbloedingsstimulator kunt u niet alleen de voetzolen, maar ook de onderbenen stimuleren.
- Gebruik de EMS-doorbloedingsstimulator max. 90 minuten per dag. Bij een langere gebruiksduur kan overmatige stimulatie leiden tot spanning in plaats van ontspanning.
- De EMS-doorbloedingsstimulator wordt na afloop van de ingestelde behandelingsduur automatisch uitgeschakeld.

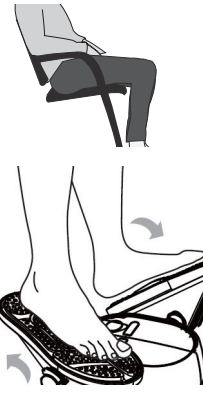


WAARSCHUWING

- Gebruik de EMS-doorbloedingsstimulator alleen als u zit. Gebruik de EMS-doorbloedingsstimulator nooit staand!

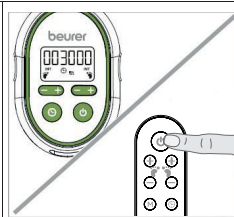
6.1 Voetstimulatie

Ga als volgt te werk om met de voetstimulatie te beginnen:

Stap 1: apparaat op de grond plaatsen • Zet de EMS-doorbloedingsstimulator op een vlakke, vaste ondergrond. Zet een stoel voor de EMS-doorbloedingsstimulator zodat u er gemakkelijk met uw voeten bij kunt terwijl u zit.  WAARSCHUWING Struikelgevaar! Gebruik de EMS-doorbloedingsstimulator nooit staand.	
Stap 2: beide voeten op het apparaat plaatsen • Plaats uw blote voeten op de voetoppervlakken van de EMS-doorbloedingsstimulator. Zorg ervoor dat uw voetboog op de middelste verhoging rust. Het maakt daarbij niet uit of uw voeten groter of kleiner zijn dan de voetoppervlakken van de EMS-doorbloedingsstimulator.  LET OP Zorg ervoor dat uw knieën in een hoek van ongeveer 90 graden staan als u zit. Stepfunctie De EMS-doorbloedingsstimulator heeft ook een stepfunctie. Met de stepfunctie kunt u uw voeten tijdens de elektrische stimulatie naar voren en naar achteren kantelen. Door de extra beweging van het enkelgewricht wordt de doorbloeding gestimuleerd en kunnen zwellingen worden gereduceerd. Voor optimale resultaten adviseren wij u de elektrische stimulatie in combinatie met de stepfunctie te gebruiken. • Trek de zijdelingse steunen van het apparaat naar buiten toe uit om de stepfunctie te gebruiken. De voetoppervlakken kunnen nu naar voren en naar achteren worden gekanteld. • Als u de stepfunctie onaangenaam vindt of wilt beëindigen, drukt u de zijdelingse steunen weer in het apparaat totdat ze voelbaar vastklikken. U kunt de voetoppervlakken horizontaal of naar voren gekanteld vastklikken.	

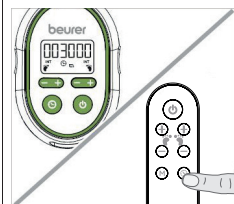
Stap 3: apparaat inschakelen

- Druk op de  AAN/UIT-toets op het apparaat of op de afstandsbediening om de EMS-doorbloedingsstimulator in te schakelen. In het begin is aan de linker- en rechterzijde intensiteitsstand  ingesteld.



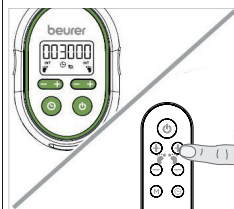
Stap 4: behandelingsduur instellen

- Selecteer met de -toets op het apparaat of op de afstandsbediening de gewenste behandelingsduur. U kunt een behandelingsduur van 5 tot 90 minuten (in stappen van 5 minuten) instellen.



Stap 5: behandeling starten/intensiteitsstand instellen

- Selecteer met de toetsen +/- op het apparaat of op de afstandsbediening de gewenste intensiteitsstand voor zowel de linker- als de rechtervoet. U kunt een intensiteitsstand van 1 tot 99 instellen. Druk de toets +/- kort in om de intensiteit stapsgewijs te verhogen. Houd de toets +/- langer ingedrukt om sneller naar de gewenste intensiteitsstand te gaan.



 **LET OP** Begin eerst met een lage intensiteitsstand om langzaam aan het apparaat te wennen.

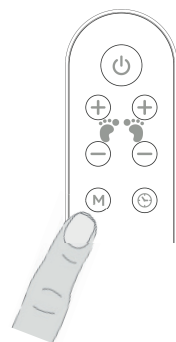
- Als u de elektrische stimulatie amper voelt, kunt u uw voetzolen iets bevochtigen met water. Dit zorgt ervoor dat de stroom beter wordt geleid. Gebruik geen crème of lotion, maar alleen water of elektrodengel op waterbasis.

Aanwijzing

- Tijdens de behandeling worden 15 verschillende impuls-golfvarianten van elk een minuut telkens herhaald. Druk op de **M**-toets op de afstandsbediening om een van de impuls-golfvarianten permanent in te stellen. Druk nogmaals op de **M**-toets als de impuls-golfvarianten weer moeten variëren.

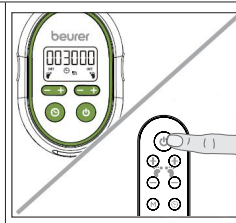
Herkenning van geen contact met het apparaat

- Als u uw voeten minder dan 5 seconden van de voetoppervlakken van de EMS-doorbloedingsstimulator haalt, maakt het apparaat drie korte piepgeluiden. Zodra u uw voeten weer op de voetoppervlakken plaatst, wordt de eerder ingestelde intensiteitsstand weer ingesteld.
- Als u uw voeten langer dan 5 seconden van de voetoppervlakken van de EMS-doorbloedingsstimulator haalt, wordt de intensiteitsstand op 0 gezet. Verhoog de intensiteitsstand weer op de EMS-doorbloedingsstimulator of op de afstandsbediening om de stimulatie voort te zetten.



Stap 6: apparaat uitschakelen

- Druk kort op de  AAN/UIT-toets op het apparaat of op de afstandsbediening om de EMS-doorbloedingsstimulator uit te schakelen.



6.2 Onderbeenstimulatie

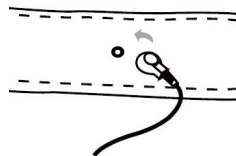
Ga als volgt te werk als u naast uw voeten tegelijkertijd ook uw onderbenen wilt stimuleren:

Stap 1: manchetten bevochtigen

- Haal beide manchetten uit de verpakking. Bevochtig beide manchetten met water of elektrodengel op waterbasis. Dit zorgt ervoor dat de stroom beter wordt geleid. Gebruik geen crème of lotion, maar alleen water of elektrodengel op waterbasis.

Stap 2: verbindingkabel met de manchet verbinden

- Verbind de verbindingkabels zoals afgebeeld met de drukknop op de manchet. Zorg ervoor dat de verbindingkabel stevig met de manchet is verbonden.



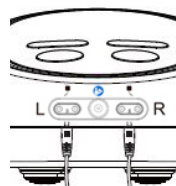
Stap 3: verbindingkabel met het apparaat verbinden



WAARSCHUWING

Zorg ervoor dat het apparaat is uitgeschakeld.

- Steek de verbindingkabels in de aansluitingen L en R aan de voorzijde van het apparaat.



Stap 4: manchetten om de onderbenen aanbrengen

- Breng de manchetten zoals afgebeeld om uw onderbenen aan. De elektrode moet op de kuit aansluiten en kan afhankelijk van de omvang van het been doorlopen tot het scheenbeen.
- Zorg ervoor dat de manchetten stevig zijn aangebracht; ze moeten daarbij echter wel aangenaam zitten. Leg de verbindingkabels zodanig dat uw voeten zonder problemen op en neer kunnen bewegen op de voetoppervlakken van het apparaat.



Stap 5: onderbeenstimulatie starten

- Volg stap 1 tot en met 6 uit hoofdstuk “6.1 Voetstimulatie” op om met de onderbeenstimulatie te starten.

7. Reinigen en opbergen

Reinigen



WAARSCHUWING

- Haal de netvoeding voorafgaand aan elke reiniging uit het stopcontact en koppel de voeding los van het apparaat.
- Verwijder de batterijen voorafgaand aan elke reiniging uit de EMS-doorbloedingsstimulator.
- Reinig het apparaat alleen op de voorgeschreven manier. Er mogen geen vloeistoffen in het apparaat of de toebehoren binnendringen.
- Reinig de elektrodenoppervlakken van de EMS-doorbloedingsstimulator en de manchetten na elk gebruik met een doek of een vochtige spons. Gebruik geen oplosmiddelhoudende schoonmaakmiddelen.
- Laat de EMS-doorbloedingsstimulator op kamertemperatuur en uit de buurt van warmte en zonlicht drogen.
- Gebruik de EMS-doorbloedingsstimulator pas weer wanneer deze helemaal droog is.

Opbergen

Als u de EMS-doorbloedingsstimulator langere tijd niet gebruikt, adviseren wij u deze in de originele verpakking en op een droge plek op te bergen. Plaats geen andere spullen op het apparaat. Bewaar het apparaat buiten bereik van kinderen, huisdieren en ongedierte. Leg geen voorwerpen op de EMS-doorbloedingsstimulator. Verwijder de batterijen uit de EMS-doorbloedingsstimulator en uit de afstandsbediening. Zorg ervoor dat de opbergplaats aan de omstandigheden voor opslag voldoet.

8. Wat te doen bij problemen

Probleem	Oorzaak	Oplossing
De EMS-doorbloedingsstimulator kan niet worden ingeschakeld.	De batterijen zijn leeg.	Vervang de batterijen van de EMS-doorbloedingsstimulator.
	De batterijen zijn niet op de juiste wijze geplaatst.	Zorg ervoor dat de batterijen op de juiste wijze zijn geplaatst. Neem de aanduiding van de polariteit (plus (+) en min (-)) in acht.
	De EMS-doorbloedingsstimulator is niet op het elektriciteitsnet aangesloten.	Sluit de netadapter aan op de EMS-doorbloedingsstimulator en steek de netadapter in een geschikt stopcontact.
De afstandsbediening reageert niet.	De batterijen zijn leeg.	Vervang de batterijen van de afstandsbediening.
	De batterijen zijn niet op de juiste wijze geplaatst.	Zorg ervoor dat de batterijen op de juiste wijze zijn geplaatst. Neem de aanduiding van de polariteit (plus (+) en min (-)) in acht.

Probleem	Oorzaak	Oplossing
De EMS-doorbloedingsstimulator is ingeschakeld, maar de elektrische stimulatie is niet voelbaar.	Uw voeten zijn te droog.	Bevochtig de onderzijde van uw voeten. Verhoog eventueel de intensiteitsstand.
De elektrische stimulatie is te zwak.	De ingestelde intensiteit is te laag.	Verhoog de intensiteitsstand.
De elektrische stimulatie voelt onaangenaam aan.	De ingestelde intensiteit is te hoog.	Verlaag de intensiteitsstand.
	De EMS-doorbloedingsstimulator wordt niet gebruikt zoals beschreven in deze gebruiksaanwijzing.	Lees de gebruiksaanwijzing door, voordat u met het gebruik start.
De kuit en voeten doen pijn na de behandeling.	De ingestelde intensiteit is te hoog. De spieren zijn overbelast.	Verlaag de intensiteitsstand. Las voldoende pauzes in tussen de afzonderlijke behandelingen, zodat de spieren kunnen herstellen.
De behandeling is onderbroken.	De batterijen zijn leeg.	Vervang de batterijen van de EMS-doorbloedingsstimulator.
	De EMS-doorbloedingsstimulator wordt na afloop van de ingestelde behandelingsduur automatisch uitgeschakeld.	Druk op de AAN/UIT-toets  om de EMS-doorbloedingsstimulator weer in te schakelen.

9. Technische gegevens

Type	FM 250
Uitgaande golfvorm	Bifasische rechthoekimpulsen
Pulsfrequentie	10 Hz~36 Hz
Pulsduur	250 µs
Uitgangsspanning	0~80 Vpp (bij 500 Ω)
Spanningsvoorziening EMS-doorbloedingsstimulator	Netadapter, ingang: 100–240 V~; 50/60 Hz, 0,2 A; Uitgang: DC 6,0 V; 300 mA; of DC 6,0 V; 4 AA-batterijen
Spanningsvoorziening afstandsbediening	DC 3,0 V; 2 AAA-batterijen

Levensduur van de batterijen	1 week (bij dagelijks gebruik van 30 minuten)
Kanalen	2 kanalen
Programma's	1 programma met 15 zich herhalende impuls golfvarianten
Behandelingsduur	5-90 minuten (in stappen van 5 minuten)
Intensiteitsstanden	1-99
Omstandigheden bij gebruik	5 °C – 40 °C (41 °F – 104 °F) bij een relatieve luchtvochtigheid van 30 – 75%; 700 hPa– 1060 hPa
Omstandigheden bij opslag en transport	-10 °C – 55 °C (14 °F – 131 °F) bij een relatieve luchtvochtigheid van 10 – 90%; 700 hPa– 1060 hPa
Afmetingen	EMS-doorbloedingsstimulator: Ca. 283,3 x 372,2 x 111,4 mm
Gewicht	1500 g (alleen EMS-doorbloedingsstimulator, zonder batterijen)

Het serienummer staat op het apparaat of in het batterijvak.

Levensduur van de batterijen: met de meegeleverde batterijen bij 500 Ω ca. 8 behandelingen à 30 minuten.

Aanwijzing: als het apparaat niet binnen de specificaties wordt gebruikt, kan niet worden gegarandeerd dat het apparaat correct functioneert! Technische wijzigingen voor de verbetering en verdere ontwikkeling van het product voorbehouden.

Dit apparaat voldoet aan de Europese richtlijnen EN60601-1 en EN60601-1-2 (overeenstemming met CISPR 11, IEC 61000-3-2, IEC 61000-3-3, IEC 61000-4-2, IEC 61000-4-3, IEC 61000-4-4, IEC 61000-4-5, IEC 61000-4-6, IEC 61000-4-8, IEC 61000-4-11) en is onderworpen aan bijzondere veiligheidsmaatregelen op het gebied van elektromagnetische compatibiliteit. Let er daarbij op dat draagbare en mobiele HF-communicatieapparatuur dit apparaat negatief kan beïnvloeden. U kunt uitgebreide informatie opvragen bij de klantenservice op het aangegeven adres.

Het apparaat is in overeenstemming met de eisen van de Europese richtlijn voor medische hulpmiddelen 93/42/EEG en de Duitse wet inzake medische hulpmiddelen. Voor dit apparaat zijn geen functiecontrole en uitleg nodig conform § 10 van de Duitse verordening voor gebruikers van medische hulpmiddelen (MPBetreibV).

Aanwijzingen met betrekking tot elektromagnetische compatibiliteit



WAARSCHUWING

- Het apparaat is geschikt voor gebruik in alle omgevingen die in deze gebruiksaanwijzing worden vermeld, waaronder de thuisomgeving.
- Het apparaat kan bij de aanwezigheid van elektromagnetische storingen onder omstandigheden mogelijk slechts beperkt worden gebruikt. Als gevolg daarvan kunnen bijv. foutmeldingen ontstaan of kan het display/apparaat uitvallen.

- Het gebruik van dit apparaat direct naast andere apparaten of met andere apparaten in gestapelde vorm moet worden vermeden, omdat dit een onjuiste werking tot gevolg kan hebben. Als gebruik op de hiervoor beschreven wijze noodzakelijk is, moeten dit apparaat en de andere apparaten in de gaten worden gehouden om er zeker van te zijn dat ze correct werken.
- Het gebruik van andere toebehoren dan de toebehoren die de fabrikant van dit apparaat vastgelegd of beschikbaar gesteld heeft, kan verhoogde elektromagnetische storingen of een verminderde bestandheid tegen storingen tot gevolg hebben, waardoor het apparaat mogelijk niet correct werkt.
- Houd draagbare RF-communicatieapparatuur (waaronder randapparatuur, zoals antennekabels of externe antennes) minstens 30 cm bij alle delen van het apparaat (incl. meegeleverde kabels) vandaan. Als deze instructie niet in acht wordt genomen, kan dit de prestatiekenmerken van het apparaat negatief beïnvloeden.
- Als deze instructie niet in acht wordt genomen, kan dit de prestatiekenmerken van het apparaat negatief beïnvloeden.

10. Garantie/service

Neem in geval van garantieclaims contact op met het verkooppunt of de vestiging bij u in de buurt (zie de lijst "Service international")

Voeg wanneer u het apparaat retourneert een kopie van de aankoopbon en een korte beschrijving van het defect bij de retourzending.

De volgende garantievoorwaarden zijn van toepassing:

1. De garantietermijn voor producten van BEURER bedraagt 3 jaar of, indien langer, de in het betreffende land geldende garantietermijn vanaf de aankoopdatum is doorslaggevend.
Bij een garantieclaim moet de aankoopdatum worden aangetoond door middel van een aankoopbon of een factuur.
2. Door reparaties (van het volledige apparaat of delen daarvan) wordt de garantietermijn niet verlengd.
3. De garantie geldt niet voor beschadigingen als gevolg van
 - a. oneigenlijk gebruik, bijv. het niet in acht nemen van de gebruikersinstructies.
 - b. reparaties of wijzigingen die zijn uitgevoerd door de klant of onbevoegde personen.
 - c. het transport van de fabrikant naar de klant of tijdens het transport naar het servicecenter.
 - d. De garantie geldt niet voor toebehoren die onderhevig zijn aan gewone slijtage (manchet, batterijen enz.).
4. De verantwoordelijkheid voor door het apparaat veroorzaakte directe of indirecte gevolgschade is ook uitgesloten als bij beschadiging van het apparaat een garantieclaim wordt goedgekeurd.



Beurer GmbH • Söflinger Straße 218 • 89077 Ulm, Germany
www.beurer.com • www.beurer-gesundheitsratgeber.com
www.beurer-healthguide.com



649.37_FM250-2018-12-13_10_IM2_BEU_NL Fouten en wijzigingen voorbehouden